ADAC

Infos vor der Abfahrt.

ADAC TourMail.
Individueller Service zum Urlaubsstart.

Mehr Aktualität geht nicht!

Lassen Sie sich kurz vor Ihrer Abreise ganz aktuell per E-Mail informieren. Wie ist das Wetter an Ihren ersten Urlaubstagen? Was kostet an Ihrem Reiseziel gerade das Benzin? Gibt es in Ihrem Urlaubsland neue Verkehrsregeln? Kostenlos für ADAC Mitglieder. Mehr Infos unter **www.adac.de/tourmail.**

ADAC

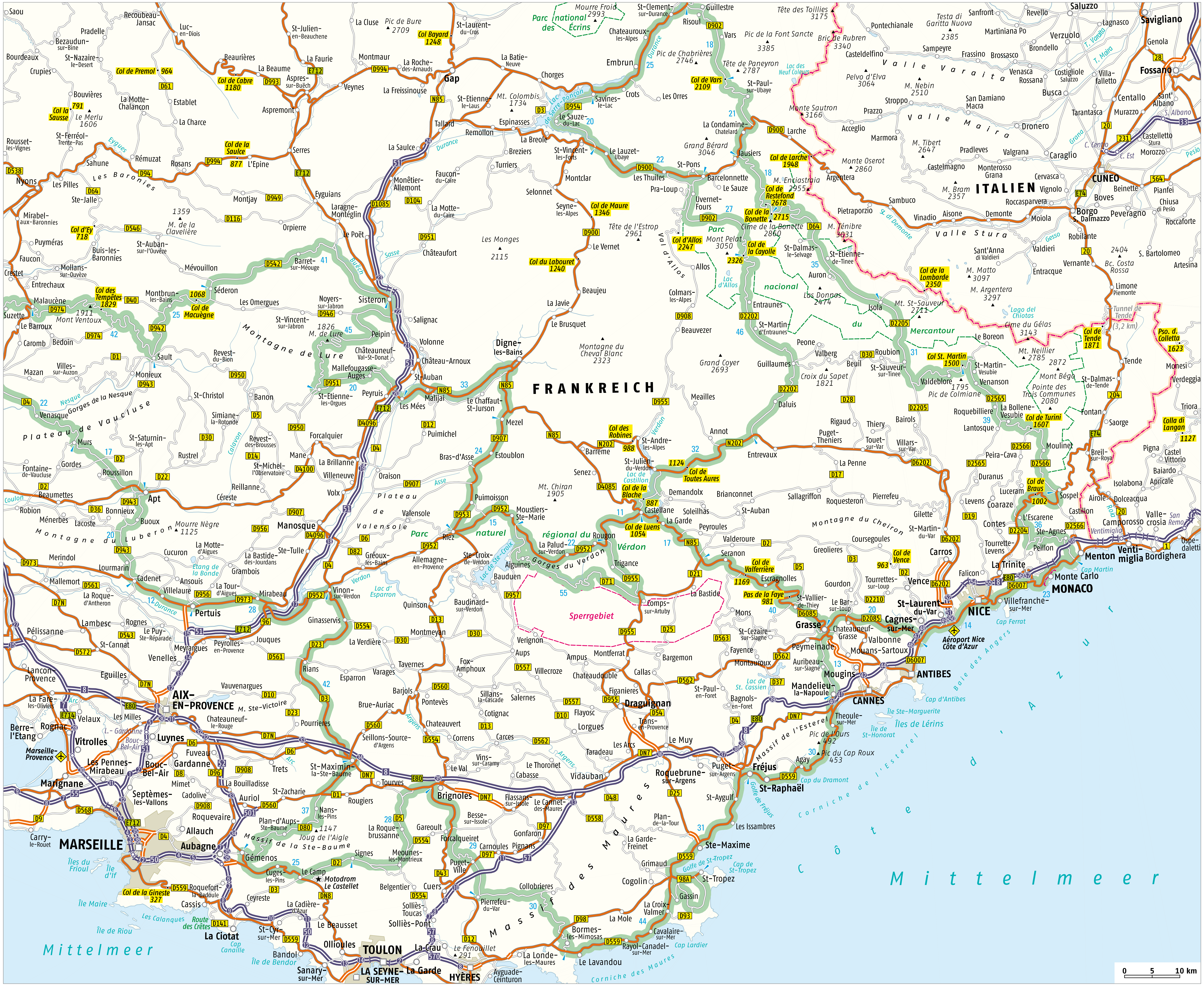
TK 08 20866 A

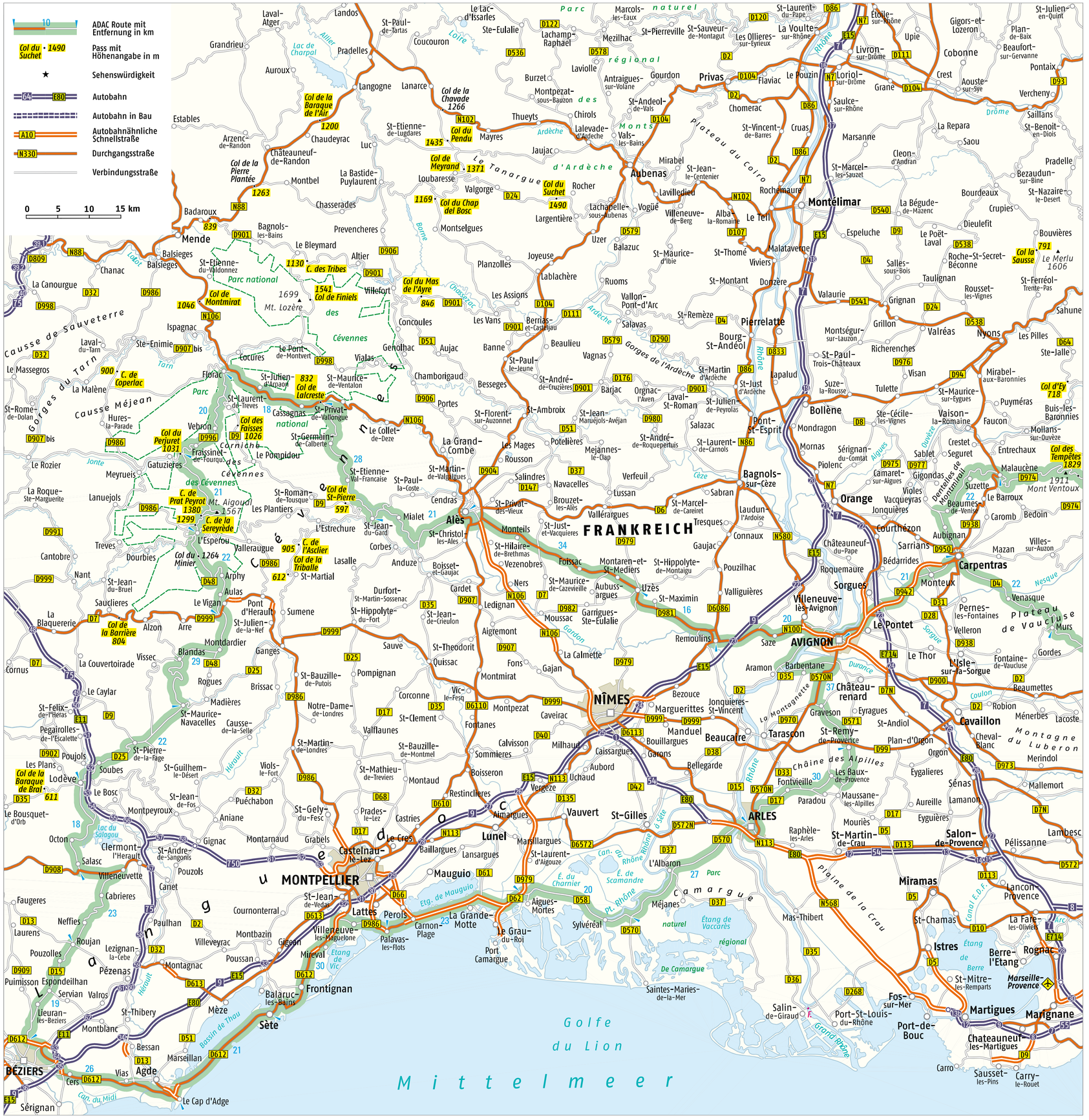
Motorrad und Oldtimer

Tourenkarte

Provence Côte d'Azur

Entdecken – Erleben – Genießen
Top-Routen für Motorrad- und Autofahrer





Abfahrt vom Col de l´Espigoulier in Richtung Marseille

Grandiose Landschaften in Südfrankreich

Hochgebirgstouren über die Grand Route des Alpes zum Mittelmeer und südfranzösisches Flair vom Canyon du Verdon bis in die Camargue.

Im Süden durch das Mittelmeer und im Westen durch die majestätische Rhône begrenzt, erstreckt sich die Region Provence Côte d'Azur in nordöstlicher Richtung bis zu den ersten Alpengipfeln hin.

In den französischen Alpen

Das Département Hautes Alpes beeindruckt mit kolossalen Festungsbauten und dem Vaubanwall entlang der italienischen Grenze. Mittelalterlichen Städte wie Barcelonnette, Sisteron, Manosque und Digne-les-Bains sind einen Aufenthalt wert, selbst wenn die Zeit nur für eine Kaffeepause oder einen Spaziergang in den Altstadtgassen reicht. Intensive Naturerlebnisse bietet zum Beispiel der Parc National du Mercantour, zu dem es entlang der D 2205, der Hochgebirgsstraße über den Col de la Bonette, geht.

Route des Grandes Alpes

Als das absolute Nonplusultra der europäischen Gebirgspassagen gilt die Route des Grandes Alpes. Auf 691 Kilometern führt diese Traumstraße für Genussfahrer von Thonon-les-Bains am Genfer See über insgesamt neun Pässe durch die französischen Alpen bis hinunter zum Mittelmeer nach Nizza. Insgesamt bewältigt man dabei knapp 9000 Höhenmeter und durchfährt von Nord bis Süd die unterschiedlichsten Landschaftsformen von beeindruckender Schönheit. Der nördliche Einstieg in die Route des Grandes Alpes auf dieser Karte befindet sich in Guillestre.

Col de la Bonette

In Jausiers muss man sich entscheiden, denn linker Hand wartet mit dem Col de la Bonette die höchste befahrbare Alpenstraße. Empfehlenswerter ist allerdings weiter die Route des Grandes Alpen, die über Barcelonnette in die enge Bachelard-Schlucht und hinauf zum Col de la Cayolle führt. Von der vegetationslosen Paßregion geht es kurvig hinunter ins Vartal, bevor mit den Gorges de Daluis ein weiteres Wunderwerk der Natur folgt.

An der Côte d´Azur

Schließlich folgt die Route des Grandes Alpes dem Verlauf der Var, und die Seealpen geben einen ersten Blick auf die Côte d'Azur frei. Mit dieser schönen Aussicht vor Augen rollt man hinunter an die Küste. Auch wenn der Ruhm früherer Zeiten verblichen sein mag, für Tourenfahrer bietet die Côte d'Azur eine nahezu perfekte Urlaubsmischung: zahlreiche, gut zugängliche Felsenstrände, mondäne Urlaubsorte wie Nizza, Cannes und Saint-Tropez sowie eine der schönsten Küstenstraßen Europas. Dazu kommen herrliche Tagestouren im Hinterland wie die Schluchten der Alpes Maritimes, die Höhenstraße Corniche d'Esterel oder das Massif des Maures.

Pflichtprogramm: Die Promenade des Anglais in Nizza

Felsenbucht bei Cassis

Ebenfalls sehenswert ist die Altstadt der Parfümmetropole Grasse. Trotz der tollen Bademöglichkeiten sollte man nach Möglichkeit den Hochsommer für einen längeren Aufenthalt an der Côte d'Azur meiden.

Grand Canyon du Verdon

Ein ganz besonderes Naturwunder befindet sich im Zentrum der Provence: der Grand Canyon du Verdon. In etwa sechs Millionen Jahren hat der Fluss Verdon hier sein eigenes Reich geschaffen und ein bizarres Schluchtendenkmal in den Kalksandstein gegraben. Die Panoramastraße entlang des Nord- und Südrandes des Canyons führt in wunderschönen Kehren durch Felsentore, unbeleuchtete Tunnels und in luftiger Höhe über eine gigantische Brücke. Für die Umrundung des 20 Kilometer langen und bis zu 700 Meter tiefen Erdkraters sollte man sich Zeit nehmen und am besten die Abkürzung über das sehenswerte Dorf Trigance wählen. Auch die »Route des Crêtes«, ein 23 Kilometer langer Rundkurs, der ab Le Palud-sur-Verdon innerhalb der Canyonränder verläuft, ist einen Abstecher wert.
In südwestlicher Richtung verlässt die ADAC-Route den Canyon du Verdon und führt über die Rennstrecke Paul Ricard in Le Castellet in das abwechslungsreiche Landschaftsbild des Départments Bouches du Rhône.

Provence pur

Durch den wild bewachsenen Bergzug des Massif de la Sainte Baume führt eine phantastische Kurvenstrecke über den Col de l'Espigoulier. Etwas nördlicher folgt das sanfte Hügelland des Lubéron. Hier im Département Vaucluse bekommt man nochmals eine geballte Ladung Provence ab. Alte Dörfer, Olivenhaine und Lavendelfelder säumen den Weg. Am interessantesten sind die Gorges de la Nesque sowie die Umrundung des Tour de France-Klassikers Mont Ventoux.

Die ADAC Tourenkarte

Diese Tourenkarte für Motorrad- und Autofahrer führt auf sorgfältig ausgewählten und in grün markierten Streckenvorschlägen zu den interessantesten Orten und Ausflugspunkten in der Region Provence – Côte d'Azur. Alle empfohlenen Routen verfügen über Entfernungsangaben, die die Distanz zwischen den blauen Pfeilspitzen angeben. Ebenso sind Pässe hervorgehoben und mit Höhenangaben versehen. Die Verwendung einer zusätzlichen Straßenkarte in einem geeigneten Maßstab ist für abweichenden Touren im Zielgebiet äußerst empfehlenswert. Obwohl es sich bei unseren Routenvorschlägen um durchgehend asphaltierte Straßen handelt, kann für den aktuellen Fahrbahnzustand keine Garantie übernommen werden. Gerade auf den in höhere Gefilde führenden Passstraßen muss aufgrund von extremeren Witterungsbedingungen mit Beeinträchtigungen gerechnet werden. Am besten informiert man sich kurz vor der Reise bei den jeweiligen Tourismusbüros oder über den Alpenstraßenbericht unter www.adac.de. Dieser gibt tagesaktuell Auskunft, ob Passstraßen ganz oder teilweise gesperrt sind.

Wichtige Infonummern

Im Falle einer Panne, in Notfällen, z.B. bei Diebstahl oder Verlust von Papieren und Geld, oder bei einem Unfall erreichen Sie rund um die Uhr Hilfe beim ADAC Auslandsnotruf.

ADAC Auslandsnotruf:
+49 89 22 22 22

Polizei/Unfallrettung: 112

Weitere ADAC Servicenummern sind auf der Rückseite Ihrer ADAC Mitgliedskarte.

Impressum:

© ADAC e. V. München
Ausgabe 2014, A
Alle Angaben ohne Gewähr

Für Anregungen aus Ihrer persönlichen Erfahrung sind wir dankbar:
ADAC Verlag GmbH & Co. KG,
Hansastr. 19, 80686 München,
tourset-redaktion@adac.de

Titel: Lavendelfelder in der Provence

Bildnachweis: F1 Online, Fotolia; Getty Images, Mauritius Images